

目 录
CONTENTS

幽默是种 Panadol

- 考起爸爸的幼儿问题 · 003
关于中年的十个比喻 · 005
打落水狗感觉太美妙 · 007
图书馆与图胜馆 · 009
人生胜利组计分表 · 011
爱上一个人的九个比喻 · 013
这些年我发过的誓 · 015
给儿子的世界生存指南 · 017
未来新闻 · 021
无用的人类 · 023
港女是如何练成的？ · 025
野孩子的快乐烟花 · 027
逐渐消失的五样事物 · 030
抖音与小红书的威力 · 032
新年第一枪 · 034
撒娇的女人最好命？ · 036

趣谈红包 · 038

人口老化 vs 年生贵子 · 040

白羊座的生存之道

假如“逆境”是个拳击手 · 045

城市大学校歌创作谈 · 047

我的斜杠人生 · 050

谈创作的真实与想象 · 053

一日廿四小时要如何分配? · 055

中佬的平凡一天 · 057

中年男健身记 · 059

2023 的三袋垃圾 · 061

人生的追求 · 063

你有你的人生 · 065

你的回忆不是我的 · 067

你的样子如何，你的日子也必如何 · 069

你的脸书为何没人看? · 071

你愿意捐身家吗? · 073

分手的礼貌 · 075

天分与毅力哪个重要? · 077

夹饼的味道 · 079

好监制、蠢监制、贱监制 · 081

如何令生活变得有趣? · 083

如何当一日内地节目嘉宾? · 085

完骚后忧郁症 · 087

恐怖情人 · 089

爱你还是害你? · 091

打机是否浪掷光阴? · 093

乐手必备的三种天赋 · 095

活下去，就总会有好事发生 · 096

演讲的艺术 · 098

炒股血泪史 · 100

听讲座的礼貌 · 103

胃痛教懂我的事 · 105

脸书上的礼貌 · 107

行衰运的时候 · 109

复合型人的工作生涯 · 111

设计师是否一定挨穷? · 113

说话的艺术 · 115

资产还是负债? · 117

这么近、那么远 · 119

雨天的回忆 · 121

灵感消失的一天 · 123

香港印象 · 125

一生在旅行

一个人旅行的好与坏 · 131

三个大叔去大阪 · 133

上海人的尊严 · 136

南京的“先锋书店” · 138

喜欢台湾的二十个理由 · 140

四个中佬游鹿儿岛 · 142

在奥克兰海滩过圣诞 · 145

奇怪的食物 · 147

怀念越南牛肉粉 · 149

文创如何改造台北老街? · 151

日本便利店的魔力 · 154

昆明之旅 · 156

杭州印象 · 159

没有一只兔子能活着离开成都 · 161

异乡的中国人 · 165

请做一个好旅客 · 167

赤子 · 169

长途机的解闷方法 · 171

首尔之旅 · 173

驾驶的乐趣 · 176

文青游乐场

《倒转地球》的启示 · 181

“咽条女”不简单 · 182

《照顾者》舞台剧创作谈 · 183

《双层公寓》中镜头下的恋爱 · 186

《双层公寓》节目的残酷本质 · 187

不变的周杰伦 · 188

久违的生猛日剧《全裸监督》 · 189

也谈谈微辣 · 190

人生复本 · 192

动画经典《进击的巨人》 · 193

反扑的小丑 · 194

召唤死人的声音 · 195

“史提芬·金”的噩梦根源 · 197

坚强大叔的日常 · 198

女人心、女人歌词 · 199

少年不识愁滋味? · 200

“尚气”与流行文化的威力 · 202

庙街歌王 · 204

张无忌的三种结局 · 206

从《花木兰》到围堵中国 · 208

从黑洞到叶问 · 210

悼念配乐大师 Ennio Morricone · 211

政治正确的 *Green Book* (《绿簿奇缘》) · 212

武侠之死 · 213

漫画英雄如何称霸全球? · 216

由加拿大某间电影院说起 · 218

男爽片《庆余年》 · 220

绿帽情歌 · 221

《莫测高深一女生》 · 222

谈美剧《真探》 · 223

谈电影的文化输出 · 225

豹哥陈蕾 · 227

韩剧 *Sweet Home* · 228

风流总被雨打风吹去 · 229

“鬼灭”爆红之谜 · 231

黎小田与卢国沾 · 232

看不过眼就直说

- ChatGPT 如何影响人类? · 235
Pokemon Go 狂热 · 237
人渣老师 · 239
俄乌战争的玩家与棋子 · 241
傅园慧的答案 · 243
别浪费艺术人才 (highlight) · 245
徐晓冬 vs 中国功夫 · 247
从同性恋婚姻合法化说起 · 249
从特朗普 Twitter 账号被封说起 · 252
爱情的复仇 · 254
打人与被打 · 256
教育制度与马拉松 · 258
智慧都市与泊车机 · 260
本地人与外劳的矛盾与共存 · 262
歧视是人类天性 · 264
浅谈《英雄：大屠杀、自杀与现代人精神困境》· 266
澳门一夜 · 268
澳门如何发展旅游新地标? · 270
澳门校园快乐指数 · 272
澳门音乐为何冲不出澳门? · 274
病人的情绪 · 275
网络上的阴谋论 · 277
谈校园霸凌 · 279
论澳门与内地人的工作态度 · 281
警察形象大变身 · 283
贫穷女孩的垃圾餐单 · 285

赛车印象 · 287

躺平的神童 · 289

运动员不欠你什么 · 291

关于少年自杀事件，我想对你们说 · 293

除了赌，澳门有什么可介绍给游客? · 295

生不带来死不带走

- 再见老友 · 299
得闲约食饭 · 301
心灵的健康 · 303
我的母亲黄医生 · 305
残酷的古代战争 · 307
活得丰富了一点 · 309
生日感悟 · 311
生死之间 · 313
金钱与快乐 · 315
鬼神之说 · 317
鼠疫 · 319

后记 · 321